

Директор

/Рябова Г.Г./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 02.10.2024 среда

Школьники 12-18 лет

Код блюда	Наименование	Кол-во порций	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена* (РУБ)	Общая сумма (РУБ)
8 :00- 8:30 / 8 :30- 9:00 / - Завтрак		13				29,78	387,17
ПОРЦ001	*Масло сливочное (порциями)	13			10	4,50	58,50
	Масло сливочное		10,000	0,13		450,01	58,50
20036	*Каша вязкая молочная из пшена с маслом	13			250	16,57	215,35
	Крупа пшенная		59,523	0,7738		39,86	30,84
	Молоко		119,046	1,5476		63,55	98,35
	Сахар		15,000	0,195		84,57	16,49
	Масло сливочное		11,908	0,1548		450,01	69,66
20047	*Чай с сахаром	13			200	1,72	22,35
	Сахар		15,000	0,195		84,57	16,49
	Чай высшего или 1-го сорта		1,000	0,013		450,71	5,86
20060	*Хлеб пшеничный	13			100	7,00	90,97
	Хлеб пшеничный		100,000	1,3		69,98	90,97
10:30-11:00 / 10:30-11:00 / - Второй завтрак		17				31,77	540,05
20057	*Ряженка	17			200	26,78	455,26
	Ряженка		206,000	3,502		130,00	455,26
20013	*Вафли	17			30	4,99	84,79
	Вафли		30,000	0,51		166,25	84,79
13:00-13:30 / 13:30-14:00 / - Обед		17				94,28	1 602,77
20067	*Суп картофельный с бобовыми	17			300	11,12	188,98
	Картофель		80,000	1,36		20,02	27,23
	Фасоль		24,000	0,408		211,07	86,12
	Лук репчатый		14,288	0,2429		50,02	12,15
	Морковь		15,000	0,255		59,46	15,16
	Масло сливочное		6,000	0,102		450,01	45,90
	Соль		7,200	0,1224		14,84	1,82
	Лавровый лист		0,047	0,0008		754,80	0,60
20063	*Хлеб ржаной	17			150	9,60	163,23
	Хлеб ржаной		150,000	2,55		64,01	163,23
20079	*Соль	17			8	0,12	2,02
	Соль		8,000	0,136		14,84	2,02
20043	*Птица отварная	17			100	47,07	800,15
	Лук репчатый		4,765	0,081		50,02	4,05
	Куриные окорочка		208,000	3,536		225,14	796,10
20054	*компот из смеси сухофруктов	17			200	3,75	63,70
	Сахар		10,000	0,17		84,57	14,38
	Смесь сухофруктов		20,000	0,34		145,07	49,32
20087	*Макаронные изделия отварные с маслом	17			200	8,62	146,47
	Масло сливочное		10,000	0,17		450,01	76,50
	0000322 Макаронные изделия						
	Макаронные изделия		69,288	1,1779		58,66	69,10
	Соль		3,465	0,0589		14,84	0,87
0000043	*Салат из белокочанной капусты	17			200	14,01	238,22
	Капуста белокочанная свежая		197,500	3,3575		50,02	167,94
	Морковь		32,500	0,5525		59,46	32,85
	Сахар		10,000	0,17		84,57	14,38
	Масло растительное		10,000	0,17		135,57	23,05
16:00-16:30 / 16:30-17:00 / - Полдник		13				8,57	111,38
20048	*Сок яблочный	13			200	8,57	111,38
	Сок яблочный		200,000	2,6		42,84	111,38
19:00-19:30 / 19:30-20:00 / - Ужин		13				63,17	821,21
20051	*Яйца вареные	13			40	12,16	158,11
	Яйцо		40,000	0,52		304,06	158,11
ПОРЦ001	*Масло сливочное (порциями)	13			10	4,50	58,50

	Масло сливочное		10,000	0,13		450,01	58,50
20040	*Каша рассыпчатая гречневая с маслом	13			120	5,78	75,20
	Масло сливочное		3,000	0,039		450,01	17,55
	0000297 Каша рассыпчатая гречневая						
	Крупа гречневая		54,923	0,714		80,43	57,43
	Соль		1,154	0,015		14,84	0,22
20005	*Рыба, тушонная в томате с овощами.	13			200	32,01	416,08
	Минтай неразделанный		166,000	2,158		157,70	340,32
	Морковь		45,000	0,585		59,46	34,78
	Лук репчатый		19,046	0,2476		50,02	12,38
	Томат-паста		5,000	0,065		130,33	8,47
	Масло растительное		10,000	0,13		135,57	17,62
	Сахар		2,000	0,026		84,57	2,20
	Лавровый лист		0,031	0,0004		754,80	0,30
20047	*Чай с сахаром	13			200	1,72	22,35
	Сахар		15,000	0,195		84,57	16,49
	Чай высшего или 1-го сорта		1,000	0,013		450,71	5,86
20060	*Хлеб пшеничный	13			100	7,00	90,97
	Хлеб пшеничный		100,000	1,3		69,98	90,97

*) - если общее количество продукта сложилось из нескольких партий поставки, то цена указана средняя на общее количество.

Общая стоимость питания за день: 3 462,58 РУБ

На питании состоит 15 человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 227,57 РУБ

 Летнева Н. М.

кладовщик  Синицына Е. Ф.

повар 